



*Pour tout savoir sur
la Bio-Nutrition, venez cuisiner
une naturopathe.*

Pour participer gratuitement à une introduction aux bienfaits conjugués de l'alimentation Bio et de la naturopathie, Bjorg vous invite aux Ateliers de la Bio-Nutrition. Chaque atelier est organisé en partenariat avec notre naturopathe et chef Bio Laurence Salomon à Paris. Vous y découvrirez comment manger facilement équilibré en associant judicieusement des aliments du quotidien. Vous apprendrez également à décrypter les listes d'ingrédients qui composent vos produits courants et pourquoi privilégier, par exemple, les céréales Biologiques complètes ou semi complètes et les sucres non raffinés. Pourquoi encore, afin d'équilibrer les apports en acides aminés essentiels, il est intéressant d'associer céréales et légumineuses. Vous comprendrez que la Bio-Nutrition Bjorg c'est plus que du Bio. Inscription sur www.bjorg.fr

Rendez-vous aux ateliers de la Bio-Nutrition.

