

## ECOZONE

### 2 questions à...

**Laurence Salomon,**  
Chef du restaurant Nature & Saveur  
à Annecy



#### Comment pratiquez-vous l'écoattitude ?

Ma préoccupation est, certes, de produire des plats bons pour les papilles, mais aussi réellement sains pour l'organisme. Le végétal a ma préférence dans la composition de mes menus, il m'offre une large palette

créative. J'y inclus régulièrement de la viande et du poisson, mais les quantités sont nettement revues à la baisse, car leur facture environnementale est plus importante. Le but n'est pas de devenir végétarien mais de mieux équilibrer l'animal et le végétal dans un rapport 20/80.

Ma politique d'achats est aussi largement basée sur des produits issus de l'agriculture locale, qu'ils soient labellisés bio ou de petits producteurs travaillant au plus proche du naturel, car je suis très attentive à leurs méthodes de production. Au bout de neuf ans d'activité, un vrai lien s'est créé avec eux !

Certains cultivent des espèces ancestrales qui ont été délaissées par l'agriculture productiviste actuelle au détriment de la biodiversité.

Pour mon épicerie, je travaille des produits non raffinés (sucre, sel, farine...) et suis très attentive à l'empreinte carbone en évitant les productions de contre-saison. Je ne sers plus d'eau minérale en bouteille venant de loin, mais l'eau plate ou gazeuse purifiée sur place dont la neutralité permet d'apprécier pleinement mes plats et mes vins naturels.

#### Qu'en pensent vos clients ?

Mes clients sont enchantés et la presse me renvoie un bon écho. Et, depuis l'an dernier, mes pairs ont même reconnu ma démarche en me décernant le Laurier Ecorismo Synhorcat 2008 de l'initiative environnementale.



Réalisée en partenariat avec le cabinet conseil François-Tourisme-Consultants, spécialiste en environnement pour la restauration et organisateur d'Ecorismo, le forum-salon national des écoproduits et solutions environnementales pour l'hôtellerie, le camping, la restauration, les collectivités et le tourisme.

[www.francoistourismeconsultants.com](http://www.francoistourismeconsultants.com) – [www.ecorismo.com](http://www.ecorismo.com)